europass



Maria Rosa Moreira da Cunha

Nacionalidade: Portuguesa **Data de nascimento:** 09/09/1976 **Sexo:** Feminino

Número de telemóvel: (+351) 967290813

Endereço de email: rosamoreiracunha@gmail.com

Casa: Rua do Entroncamento, Nº 284,Taíde, 4830-747 Póvoa de Lanhoso (Portugal)

SOBRE MIM

- Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses - N.º 29879
- Possuo a Escala Mental de Ruth Griffiths III

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Estagiária - Ordem dos Psicólogos Portugueses

Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso [2023 – 2024]

Endereço: Rua da Misericórdia, 141, 1.º, 4830-503 Póvoa de Lanhoso (Portugal)

- Intervir individualmente e em grupo no contexto educativo
- Implementar um programa de intervenção destinado a facilitar a transição de crianças do pré escolar para o 1º ciclo
- Aplicação da Escala Mental de Ruth Griffiths III

Estagiária - Psicologia da Educação

Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso [2022 – 2022]

Endereço: Rua da Misericórdia, 141, 1.º, 4830-503 Póvoa de Lanhoso (Portugal)

- Avaliar/ajudar adultos mais velhos em situações de stress, em processo de adaptação à fase final da vida.
- Facilitar um funcionamento saudável na concretização de novas tarefas de desenvolvimento neste ciclo de vida ou na obtenção de um desenvolvimento psicológico positivo nos últimos anos de vida.

Auxiliar de Ação Médica - Serviço de Consulta Externa

Hospital António Lopes - Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso [2017 – Atual]

Endereço: Rua da Misericórdia, 141, 1.º, 4830-503 Póvoa de Lanhoso (Portugal)

- Apoiar no expediente de Consultas e Meios Complementares de Diagnóstico em várias especialidades médicas.
- Acompanhar utentes.
- Organizar consultórios médicos.

Auxiliar de Ação Médica - Unidade de Convalescença e Gastroenterologia

Hospital António Lopes - Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso [2014 – 2017]

Endereço: Rua da Misericórdia, 141, 1.º, 4830-503 Póvoa de Lanhoso (Portugal)

- Colaborar, sob supervisão técnica, na prestação de cuidados de higiene e conforto aos doentes;
- Proceder ao acompanhamento e transporte de doentes em camas, macas e/ou em cadeiras de rodas;
- Auxiliar na alimentação, nomeadamente preparar refeições ligeiras e distribuir dietas;

Auxiliar de Ação Educativa

Creche/Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso [2000 – 2014]

Endereço: Rua da Misericórdia, 141, 1.º , 4830-503 Póvoa de Lanhoso (Portugal)

- Promover jogos, brincadeiras de interesse para as crianças;
- Preparar a alimentação da criança consoante a sua idade e necessidades, acompanhando-a nas refeições e promovendo a sua autonomia;
- Estabelecer rotinas de sono, ser modelo de bons hábitos, comportamentos e atitudes para a promoção dos mesmos, por parte das crianças;
- Apoiar a equipa educativa nas suas tarefas e dar resposta às necessidades das crianças e família.

Supervisora de Linha

Lear Corporation Portugal - Componentes para Automóveis, Lda. [1996 – 2000]

Cidade: Póvoa de Lanhoso | **País:** Portugal

- Verificar os postos de trabalho;
- Verificar os materiais;
- Substituir postos, em caso de ausência de trabalhadores

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Mestrado em Psicologia da Educação

Faculdade de Filosofia e Ciências Sociais - Universidade Católica Portuguesa

Cidade: Braga | **País:** Portugal | **Sítio Web:** https://www.ucp.pt/pt-pt/faculdade-de-filosofia-e-ciencias-sociais | **Classificação final:** 15 valores

Licenciatura em Psicologia

Faculdade de Filosofia e Ciências Sociais - Universidade Católica Portuguesa [2017 – 2020]

Cidade: Braga | **País:** Portugal | **Sítio Web:** https://www.ucp.pt/pt-pt/faculdade-de-filosofia-e-ciencias-sociais

Preparação para os maiores de 23

Universidade do Minho [2016 – 2017]

Cidade: Braga | **País:** Portugal | **Sítio Web:** https://www.uminho.pt/PT

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

[2024 – Atual]

Curso de Especialização Avançada em Neurodesenvolvimento da Criança e Adolescente - MDC Psicologia e Formação

[2024 – 2024]

Curso de Avaliação de Desenvolvimento Mental – Escala de Ruth Griffiths III. ARICD Association for Research in Infant and Child Development - CRIAR - CLINICA DE DESENVOLVIMENTO E SAÚDE, LDA

[2024 – 2024]

Curso de Intervenção Psicológica com Pessoas LGBTQ - 28ª Edição Ordem dos Psicólogos Portugueses

[2024 – 2024]

Curso "Intervenção Psicológica em Adultos mais Velhos" – 18ª Edição Ordem dos Psicólogos Portugueses

[2023 – 2023]

Curso "Os Relatórios de Avaliação Psicológica" – 35ª Edição Ordem dos Psicólogos Portugueses

[2009 – 2009]

Comportamentos Disfuncionais na Criança, com a duração de 25 horas - Centro de Formação da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso. (org.)

[2009 – 2009]
Cuidados Primários de Saúde e Segurança na Criança, com a duração de 50 horas - Centro de Formação da Misericórdia da Póvoa de Lanhoso. (org.)

[2003 – 2003]
Segurança Alimentar e Serviço de Refeições, com a duração de 108 horas - SINERCONSULT – Formação e Consultoria de Negócios, Lda. (org.)

[2003 – 2003]
Atitude de Desempenho, com a duração de 108 horas - SINERCONSULT – Formação e Consultoria de Negócios, Lda. (org.)

[2003 – 2003]
Organização de Atividades de Animação para Crianças, com a duração de 136 horas - SINERCONSULT – Formação e Consultoria de Negócios, Lda. (org.)

[2002 – 2002]
Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho e Organização de Emergência, com a duração de 90 horas - SINERCONSULT – Formação e Consultoria de Negócios, Lda. (org.)

[2002 – 2002]
Curso de Formação Profissional, Auxiliares de Ação Educativa, com a duração de 252 horas - União das Misericórdias Portuguesas (org.)

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

Língua(s) materna(s): Português

COMPETÊNCIAS SOCIAIS E DE COMUNICAÇÃO

Competências sociais e de comunicação

- Espírito de equipa e de iniciativa desenvolvido no contexto profissional, formativo e familiar.
- Capacidade de aprendizagem e fácil adaptação a novos contextos e desafios.
- Capacidade comunicativa e crítica desenvolvida no contexto formativo e profissional.

Competências de Organização Sentido de organização e responsabilidade desenvolvidos em contexto profissional (organização de várias atividades, tais como: desfile de carnaval e primavera, festa de finalistas, entre outras atividades, enquanto auxiliar de Ação Educativa)

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Microsoft Office / Google / Gmail / Conhecimentos informaticos na optica do utilizador

CARTA DE CONDUÇÃO

Carta de condução: B